



# ¡Diner extra!

## Moneda ahorrada, dinero ganado

**Nunca es tarde para empezar a ahorrar. Guardar dinero es un buen hábito que nos saca de apuros, nos da grandes satisfacciones y bien planeado nos proporciona un buen retiro laboral.**

**D**e acuerdo con los economistas, el ahorro es la parte del ingreso ordinario que no se destina al consumo, ya que si se usa todo el dinero que entra a nuestra cartera o peor aún, se gasta más de lo que se percibe, no se ahorra y se genera una deuda.

Una de las principales razones por las que no se ahorra es porque sus beneficios no son perceptibles de inmediato, sin embargo, una vez que se forma el hábito, es más fácil reunir los recursos económicos necesarios para llevar a cabo nuestros planes.

Los principales motivos para ahorrar, son: tener la capacidad para enfrentar contingencias, financiar nuestra educación o la de nuestros hijos, legar un patrimonio, juntar el pago inicial de una casa o un automóvil, realizar algún viaje, invertir, y reunir recursos para el retiro, que es cuando se tienen menos ingresos y más gastos médicos.

Las investigaciones sobre el ahorro permiten tener un panorama más amplio sobre sus características y tendencias en la población; y esto hace posible la planeación o implementación de acciones gubernamentales o políticas públicas encaminadas a incrementar el ahorro.

Échale  
**UNAMirada**  
al mejor manejo  
de tus ahorros

**Guardarlo bajo el colchón no es una buena idea.**

Si ya juntaste algo de dinero, es importante que estos recursos regresen al sector financiero para que fluyan y permitan una inversión productiva y así no pierdan su valor adquisitivo con la inflación.



Texto: Naix'iel Castillo  
Diseño: Susana Tapia



**Una opción** para comenzar a ahorrar es el programa CETES (Certificado de la Tesorería de la Federación) directo, que tiene entre sus objetivos impulsar la educación financiera y la cultura del ahorro en el país. Puedes empezar desde 100 pesos al mes. Esta opción permite a sectores cada vez más amplios de la población invertir en títulos de deuda gubernamental.

## ¿Ahorran igual los hombres y las mujeres?

Existen claras diferencias, de acuerdo con los estudios realizados por la doctora Isalia Nava Bolaños, del Instituto de Investigaciones Económicas de la UNAM, en colaboración con las doctoras Lilia Domínguez y Flor Brown, de la Facultad de Economía.

“Generalmente las mujeres ganan menos que los hombres, lo que las pone en una desventaja para ahorrar. Por otro lado, el consumo también es distinto, mientras que las mujeres se preocupan más por el gasto en alimentación y en el cuidado de los hijos, los hombres gastan más en entretenimiento o incluso en alcohol y tabaco”.

Las investigadoras también encontraron diferencias en las decisiones de ahorrar. Las jefas de familia con estudios de primaria o secundaria ahorran más que los hombres con estos mismos estudios. Estos resultados sugieren que la educación crea mayor conciencia financiera en las mujeres.

En cuanto a los hogares con jefatura masculina, el estudio arrojó que los hombres ahorran más dinero, al tener generalmente ingresos más altos. Sin embargo, cuando se observaron los comportamientos, resultó que las mujeres estaban más motivadas a reservar parte del ingreso por precaución frente a un evento inesperado.



A veces se piensa que ahorrar es una cuestión de hábito o de cultura financiera, sin embargo, existen familias cuyos ingresos no les permiten cubrir las necesidades básicas.

Las familias con menor poder adquisitivo ahorran principalmente para enfrentar contingencias relacionadas con la salud; es común que lo hagan mediante instrumentos informales como las tandas o cajas de ahorro, las cuales no otorgan rendimientos y son inseguras.

